

TRA TERRA E CIELO  
CENTRO STUDI DI BIOENERGETICA E GESTALT INTEGRATA  
presenta

# Mondi in dialogo

“Dal seme all’albero”

Workshop di bioenergetica e immaginazione guidata



Questo primo incontro riunisce l’esperienza della **bioenergetica** e della **visualizzazione guidata**. Il lavoro della giornata verterà sul radicamento nel proprio corpo come base feconda che consente l’apertura verso l’esterno.

Lavoreremo al recupero del contatto con le sensazioni fisiche e alla creazione di uno spazio interiore di **rilassamento e benessere**, per approfondire la consapevolezza di Sé. La prima parte dell’incontro sarà esperienziale, seguirà un momento di condivisione.

*Conduttori: Valentina Bracco e Chiara Giudici*

Il seminario si svolgerà presso la **Palestra Fitness Club Savona** Via Monteverdi 3, 17100 Savona (vicino al Matitino) dalle **ore 9 alle 13**.  
Il costo di ogni seminario è di **50 euro a persona**.

#### Per info e iscrizioni:

Chiara Giudici 347 77 16 567 e-mail: chiara\_giudici@fastwebnet.it

Valentina Bracco 340 95 30 556 e-mail: valentina.bracco@libero.it

Scopri tutti gli appuntamenti sulla pagina  Tra Terra e Cielo

domenica 12 novembre



tra Terra e Cielo