

19 novembre 2017

workshop

Alla ricerca della propria danza
un percorso tra tarantella e lavoro bioenergetico

con Anna Dego e Chiara Giudici



Anna Dego, danzatrice ed attrice e Chiara Giudici, psicologa e psicoterapeuta creano un terreno d'incontro tra la tarantella ed il lavoro bioenergetico mettendo al centro il lavoro sul corpo espressivo.

Come può la tarantella, danza tradizionale le cui origini risalgono ai riti dionisiaci del Mediterraneo dialogare con il lavoro bioenergetico?

Questo incontro è bizzarro solo in apparenza, in realtà i punti in comune sono moltissimi e creano un'esperienza originale e ricca di stimoli.

Data: domenica 19 novembre 2017

Orario: h.10-13 / 14-17

Dove: Etnica Danza
Via Orsolani 5 G, Loano (Sv)

Info: Elisa Nardi
info@danzaetnica.it

Cell. 333-9852096

La tarantella, chiamata anche danza del ragno, oltre la sua immagine energica e gioiosa, penetra anche una dimensione complessa, dove le forze sotterranee celate dentro di noi sono chiamate a trovare una via d'uscita.

Così il lavoro bioenergetico che vede l'emozione come un movimento corporeo, recupera il contatto con le sensazioni fisiche per restituire spontaneità ed espressività.

Ritroveremo il contatto con la Terra per sostenere l'apertura verso il Mondo, la spinta verso l'Alto, in un continuo gioco tra gli opposti, perennemente in cerca di un equilibrio dinamico.