

La voce come strumento per radicarsi

Un percorso dall'acqua alla terra



Intensivo corpo acqueo-classe di esercizi bioenergetici

6 novembre 2016

Conduttrici: Chiara Giudici, psicologa psicoterapeuta

Rossella Pisano, counselor somatorelazionale

Il lavoro si svolgerà in due mondi: l'acqua e la terra. L'acqua è il primo ambiente che abbiamo conosciuto e può favorire una maggiore percezione di noi stessi, ma è sulla terra che noi viviamo ed abbiamo bisogno di radicarci non solo dentro di noi, ma anche nella realtà circostante.

La Voce con la sua potenzialità nel liberare la dimensione espressiva dell'emozione è il prezioso strumento per radicarci e tornare presenti che ci accompagnerà per tutto il percorso. L'abbiamo immaginata come un ponte tra Dentro e Fuori e tra Prima e Dopo, nelle diverse declinazioni che questi quattro luoghi richiamano in ognuno di noi.

Orario e Luogo: 9-11 Piscina comunale di Savona, piazzale Eroe dei due Mondi 7, Savona

12-15 ASD Zetaquattro, Via Pia 100/R, Savona

Informazioni e prenotazioni: chiara_giudici @fastwebnet.it 347 7716567

rossella_pisano@fastwebnet.it 347 1393311