

TRA TERRA E CIELO  
CENTRO STUDI DI BIOENERGETICA E GESTALT INTEGRATA  
presenta

# Mondi in dialogo

“In fiore”

Workshop di bioenergetica e visualizzazione guidata



Il lavoro di questa quarta giornata chiude il primo anno di laboratori, riunendo l'esperienza della bioenergetica e della visualizzazione guidata. Durante la mattinata approfondiremo il contatto con le sensazioni fisiche e esploreremo come l'essere pienamente in contatto con noi stessi possa facilitare l'espressione della nostra creatività, accedendo e valorizzando le nostre risorse. La prima parte dell'incontro sarà esperienziale, seguirà un momento di condivisione.

*Conduttori: Valentina Bracco e Chiara Giudici*

Il seminario si svolgerà presso la Palestra Fitness Club Savona Via Monteverdi 3, 17100 Savona (vicino al Matitino) dalle ore 9 alle 13.

Il costo del seminario è di **50 euro a persona**.

Per info e iscrizioni:

Chiara Giudici 347 77 16 567 e-mail: chiara\_giudici@fastwebnet.it

Valentina Bracco 340 9530556 valentina.bracco@libero.it

Scopri tutti gli appuntamenti sulla pagina  Tra Terra e Cielo

domenica 15 aprile 2018



tra Terra e Cielo